

# 学生相談のご案内

新入生・在学生のみなさん

感染症の流行で日々状況が変化する中において、健康面はもちろんのこと、精神面のケアもとても重要です。

今の状況がいつまで続くかわからない不安や、新生活をどのように過ごせばいいのか戸惑いを抱えることは当たり前のことです。

気になること、心配なことがあるとき、「誰かと話したい・・・」というときは学生総合相談室へご連絡ください。カウンセラー（公認心理師・臨床心理士）が対応いたします。

電話でのご相談も可能ですので、まずはお電話やメールで学生総合相談室までご連絡ください。

## 学生総合相談室（大学会館 2 階）連絡先

電話：024-548-5156

（月火水金：13:30～17:00.木：13:30～19:00）

メールアドレス：g-soudan@ipc.fukushima-u.ac.jp

（お返事に時間がかかる場合があります）