

お作法講座のお知らせ

学生総合相談室では、今年度も「大学生のお作法」講座を開催します。

全9回シリーズで、コミュニケーション面を中心に、毎月それぞれのテーマについて話し合っていきます。

よいコミュニケーションの仕方や、自分自身を知るきっかけになるかもしれません。会話が苦手な人、ストレスをためやすい人、お茶を飲みながら気軽に参加してみませんか？

全回参加が難しくても、可能なときだけでも大歓迎です。

皆さんの参加をお待ちしております。



日時 2017年5月より月1回
木曜日の午後6時～7時
場所 学生総合相談室（談話室）
参加費 無料

☆時間・内容は変更する場合があります
☆お問い合わせは相談室スタッフまで
お気軽にどうぞ

回	日時・テーマ	回	日時・テーマ
第1回	2017年5月25日(木) 新しい出会い 良いコミュニケーションのポイント	第6回	2017年11月9日(木) 会話(2) 聞く・聴く② 開いた質問、閉じた質問
第2回	2017年6月22日(木) 大学生の「書く」「話す」マナー 電話、手紙、メール…	第7回	2017年12月7日(木) 会話(3) 聴くから一言 共感を言葉で表現する
第3回	2017年7月20日(木) 大学生活で必要な対人技能とは 自分の得意分野・苦手分野を知ろう	第8回	2018年1月18日(木) 会話(4) 伝える アサーティブな表現
第4回	2017年9月28日(木) ストレスとその対処 ストレスとうまく付き合う	第9回	2018年2月15日(木) 社会で役立つ豆知識 ちょっとしたことが意外と大事
第5回	2017年10月12日(木) 会話(1)聞く・聴く① ゴーサインとノーゴーサイン		