

学生相談のご案内

学生総合相談室



学生総合相談室はこんなところです

困ったときにおいでください。

とにかく、わからないとき、困ったとき、悩んでいるときは、

いつでもおいでください。

「どこに相談したらいいかわからない」

「誰に相談したらいいかわからない」

そんな時は、最初に「**学生総合相談室**」を思い出してください。

解決のための方法を一緒に考えましょう。

アクセシビリティ支援室



アクセシビリティ支援室はこんなところです

アクセシビリティ支援室は、障がいや疾患のある学生が他の学生と同じように大学生活を送ることができるための

修学上の支援(合理的配慮)を行う部署です。

一人ひとりの要望や状況に応じて支援内容を検討し、

学内での調整、関係部署との

コーディネート・支援機器の貸し出しなど、

必要な修学上の配慮を行います。

保健管理センター



保健管理センターはこんなところです

学生および教職員の健康の保持増進を図るために、

保健管理に関する専門業務を行っています。

具体的には、保健管理計画の企画立案、

定期及び臨時の健康診断、**精神的及び身体的健康相談**、

外傷・急病の応急処置、カウンセリングを行っています。

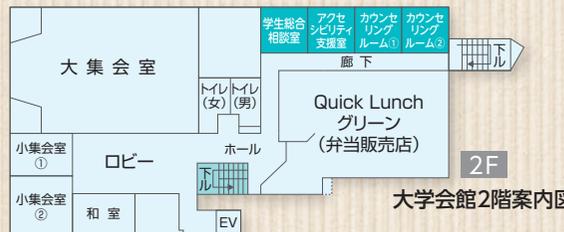
相談したいときは

基本的には個人面談でおこないますが、相談の申込みは、電話、メール、ファックス、手紙などでも受け付けています(下記の連絡先をご覧ください)。

※開室時間対応を原則としていますので、返信等の連絡には多少時間がかかることがあります。

守秘義務について

みなさんのプライバシーは、しっかり守られます。安心してください。ただし、みなさん自身、あるいは誰かの命にかかわる恐れがあるなど、どうしても必要だと判断された場合には、関係者に事情をお伝えしたり相談するといったこともありえますので、ご承知おきください。



〒960-1296 福島市金谷川11

●学生総合相談室(学生会館2階)
TEL.024-548-5156 FAX.024-548-5157
e-mail ▶ g-soudan@ipc.fukushima-u.ac.jp



●アクセシビリティ支援室(学生会館2階)
TEL.024-503-3258
e-mail ▶ a-shien@ipc.fukushima-u.ac.jp



●保健管理センター
TEL.024-548-8068 FAX.024-549-5015
e-mail ▶ hcc-admin@adb.fukushima-u.ac.jp



※閉室の場合の連絡先 TEL.024-548-8058(学生・留学生課)
※開室時間の変更等はホームページでお知らせします
※QRコードを読み取ってメール送信ができます

困っているとき
悩んでいるとき
気になるとき



ひとりで悩まず
気軽に相談してみませんか?



- 学生総合相談室
- アクセシビリティ支援室
- 保健管理センター

学生総合相談室

こんな相談をうけつけます

基本的には、なんでもです。

■ 学生生活について

- 修学問題(単位の取りかたが分からない…など)
- 生活問題(アルバイト先や、友だち関係でのトラブル…など)
- 健康問題(食欲がない、体がだるい…など)
- 就職問題(就職活動で困っている…など)

■ セクシュアル・ハラスメントについて ■ アカデミック・ハラスメントについて

■ こころの健康について ■ その他



その他

■ 予約ができます

電話・メールで予約できます。
また、相談室の部屋の前に相談予約申込書がありますので、必要事項を記入し、ドアの「投入口」に入れてください。外からはとれないようになっておりますので、ご安心ください。

■ 適切な機関や部署の紹介

相談の内容や、必要に応じて、より適切な機関や部署を紹介します。
なお、本学の保健管理センターには専任の精神科の医師がおり、連携して相談に対応しています。

相談室ではこんなこともしています

【談話室】

談話室はすべての学生に開かれています。相談のためだけでなく、ほっとひと息いれたいときにもどうぞご利用ください。

【大学生のお作法講座】

人とのコミュニケーションが苦手、もっと会話が上手になりたい、メールや電話に自信がない、自分について知りたい…そんな皆さんのために、「**大学生のお作法講座**」を開催しています。最初はうまくいかなくても、みんな必ず上達していきます。実践あるのみ!

【季節の行事】

その時期を楽しむ“お茶会”や“お遊び会”などをひらいています。おひとりでも、お友だち同士でも、お気軽にご参加ください。

開室日時・面談可能 曜日・時間

原則として、月・火・水・木・金に開室します。
カウンセラーの担当時間は右記のとおりです。
(夏季・春季休業期間中の一部期間及び大学行事・都合等により、開室できない日を除く)

※なお、日程の詳細については、翌月分の予定を月末に「開室日程表」として掲示(相談室及び学生・留学生課掲示板)でお知らせします。

スタッフ ■ カウンセラー(公認心理師・臨床心理士4名)
■ インターカー

面談時間	曜日	時間
月	13:30~17:00	
火	13:30~17:00	
水	13:30~17:00	
木	13:30~19:30	
金	13:30~17:00	

※相談室は12:00から利用可能です

アクセシビリティ支援室

こんなときはお気軽にご相談ください

- 聴覚障がいがあり、授業の内容が理解しにくい。
- 視覚障がいがあるが、点字ブロックが設置されていない場所があり不便。
- 身体疾患のため、体育の授業に出ることが難しそう。どうしたらいいの?
- 発達障がいがあり、高校までは特別支援教育を受けてきた。大学でも受けることができる?
- 病気で休学していた。今学期から復学したけれど、治療と学業の両立が不安。
- 普段の生活は大丈夫だけど、万が一急に体調が悪くなったときのために、自分の病気のことを知っておいてほしい。

スタッフ ■ カウンセラー(公認心理師・臨床心理士)

支援の対象となるのは

肢体不自由、視覚障がい、聴覚障がい、精神障がい、発達障がい、その他の疾患等のある学生が対象です。相談は**障害者手帳・診断書の有無にかかわらず受け付けます**。修学上の配慮(合理的配慮)の提供を希望する際には、上記の書類等が必要となります。

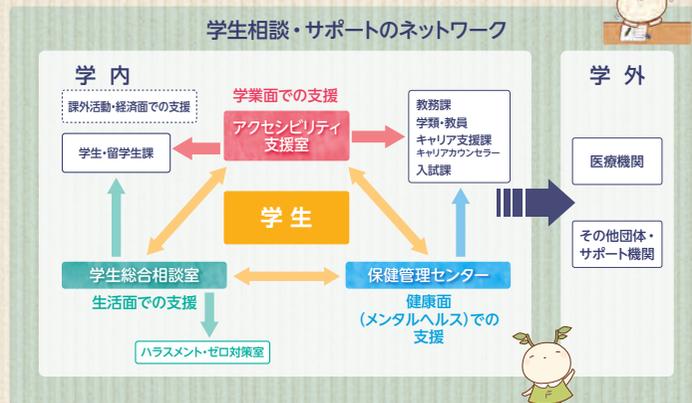
開室時間

月	9:30~17:00
火	9:30~17:00
水	9:30~17:00
木	9:30~19:30
土	9:30~17:00

(土曜日は予約の方のみ)

学生サポートスタッフ募集中!

アクセシビリティ支援室では、障がいのある学生をサポートするための学生スタッフを募集しています。ノートテイク、学習サポート、雪かき(冬季間)等が活動内容です。スタッフは登録制です。**活動前には講習会を開いていますので、初心者の方も安心してご参加ください**。サポートスタッフを希望される方・興味のある方は、アクセシビリティ支援室までお気軽にお問い合わせください。



「福島大学公式マスコットキャラクターめばえちゃん」

支援の流れ

- 1 支援申請・面談** 支援を希望する学生の方は支援室にご連絡ください。面談を行い、希望する支援を確認します。
- 2 支援内容の検討** 配慮内容の検討や、関係者間での協議を行います。
- 3 配慮事項の決定** 具体的な配慮内容が決定したら、本人・支援担当者に支援計画の通知を行います。
- 4 支援開始** 支援計画に基づき、支援が開始となります。必要に応じ、定期的に面談を行います。
- 5 支援状況の確認・見直し** 半期を目安に実施内容の確認と見直しを行います。

保健管理センター

利用時間 ▶ 平日の 9:00~16:30

健康相談・救急処置

心身の健康に関する相談に応じます。**精神科医による心理相談は原則予約制です**。また、急病やケガの際は保健管理センターにおいて初期対応を行い、必要に応じて適切な医療機関を紹介します。これらはすべて無料です。ただし、医療機関を受診する際には医療費がかかりますので、「健康保険証」や「遠隔地被扶養者証」等が必須です。

健康診断

定期健康診断を毎年春に実施します。内容は内科検診、胸部レントゲン検査、尿検査、身長、体重など。健康診断証明書などを発行しています。

非常勤学校医による健康相談

月に1度、外部より婦人科の医師が来所し、専門の相談「女性の相談日(婦人科相談)」に応じています。



スタッフ
■ 医師
■ 保健師
■ 看護師

